

Nordmenn vil sove med linsene på

Av Inga Ragnhild Holst (inga@nw.no) 07.02.2014 07:00



LETTVINTE LINSER: Nordmenn er i verdenstoppen i forbruk av linsener som brukerne kan sove med. (Foto: Colourbox)

(NW) Når vi først har tatt dem på, tar vi dem ikke av på ukevis. Nordmenn er på verdenstoppen når det gjelder døgnbruk av kontaktlinsener.

Hele 27 prosent av norske linsebrukerne bruker linsener på døgnbasis, en linsetype du kan ha på øynene døgnet rundt i flere uker. Til sammenligning bruker bare 14 prosent av svenske linsebrukere slike linsener.

Det kommer fram i en undersøkelse publisert i fagbladet Contact Lens Spectrum, der optikere i 31 land har deltatt.

– Døgnlinsene slipper gjennom mer oksygen til hornhinnen enn andre linsener, og det gjør at du kan sove dem. Mange synes det er praktisk og lettvinnt. Det er bare å ta dem på, og så slipper du å håndtere kontaktlinsene i lang tid, sier fagsjef og generalsekretær Hans Torvald Haugo i Norges Optikerforbund.

Først i Norge

Nordmenn er nysgjerrige på ny teknologi og er raskt ute med å ta i bruk nye produkter og løsninger.

– Vi er opptatt av mulighetene teknologien gir oss, også når det gjelder kontaktlinsener. Det har linseprodusentene oppdaget. Når de skal lansere nye produkter innen visse segmenter, starter de i Norge, sier Haugo.

Med mange linsetilbydere på markedet, har prisene gått ned, noterer optikerne seg.

– Det har aldri vært så mange tilbydere av kontaktlinsener som nå, og prispresset er stort. Det er fordelaktig for brukerne, som får mange valgmuligheter både når det gjelder produkter og pris, sier Haugo.

Ikke slurv

Det er en litt større risiko for plager og infeksjoner ved døgnbruk i forhold til dagbruk av kontaktlinsener.

– Slurver man med hygienene, øker risikoen for en øyefeksjon. Men fornuftig kontaktlinsebruk er forbundet med lav risiko for alvorlige komplikasjoner, sier dosent og optiker Magne Helland ved Institutt for optometri og synsvitenskap på Høgskolen i Buskerud og Vestfold.

Helland har vært ansvarlig for innsamling av tallmaterialet for Norge.

Han anbefaler folk å følge opp optikerens anbefalte etterkontroller og råd.

– Hver morgen bør du gjøre en egenkontroll.

1. Ser jeg godt?
2. Ser øynene friske ut?
3. Føles linsene behagelig å ha på?

Her bruker folk mest døgnlinsener

- Norge: 27 prosent
- Litauen: 19 prosent
- Sverige: 14 prosent
- Russland: 13 prosent
- Danmark: 9 prosent
- USA: 9 prosent

Her bruker de minst døgnlinsener

Østerrike: 0 prosent

India: 0 prosent

Frankrike: 1 prosent

Spania: 2 prosent

Kina: 3 prosent

Canada: 4 prosent

Kontaktpersoner:

- Fagsjef og generalsekretær i Norges Optikerforbund, Hans Torvald Haugo, telefon 90 63 68 26 / 23 35 54 50, epost: hans.torvald@optikerforbund.no
- Dosent Magne Helland ved Institutt for optometri og synsvitenskap, Høgskolen i Buskerud og Vestfold, telefon 32 86 96 50 / 97 56 21 24

Newswire er et oppdragsfinansiert nyhetsbyrå. Artikler, bilder og videoer er til fri bruk i pressen. Denne artikkelen er skrevet for Norges Optikerforbund.