

Fagtema:

# Kontaktlinser

**Fagkonferanse og landsmøte**

**Clarion Hotel Stavanger**

**25. – 27. april 2025**

**Stavanger**



**Optiker**bransjen

# Optikere kan kontaktlinser

Det er ingen tvil: Optikere kan kontaktlinser! Det er få andre yrkesgrupper som jobber med denne måten å korrigere syn på. Vi er ikke bare alene om kontaktlinsetilpassing, vi kan godt påstå at vi er best!

Men å være best betyr ikke at man ikke kan bli bedre. Som kliniker må en alltid være nysgjerrig på endringer og fremskritt.

Kontaktlinseverden er i stadig utvikling. Det kommer nye produkter, produkter faller fra – og som alt annet er kontaktlinsetilpassing styrt av trender og ny kunnskap.

Det har vært ulike kvantesprang innen kontaktlinser. I forhold til type bruk, om en skal ha kontaktlinsene på hele døgnet eller at de kan korrigere synet på ulike avstander.

Kontaktlinsene blir mer og mer individuelle. De har rett og slett egenskaper som brukeren kan kjenne på. Selv om en benytter standard produkter, kan de ha egenskaper som er ekstra viktige for akkurat denne brukeren. Det kan være muligheter for å lage en kontaktlinse til akkurat den pasienten.

En utfordring for optikeren kan være å utnytte fordelene som ligger i de ulike kontaktlinsene og å få brukeren til å forstå fordelene fullt ut. Gode kontaktlinsetilpassere kombinerer god fagkunnskap, klinisk erfaring og produktkunnskap mot pasientenes ønsker og behov. Dette vil Fagkonferansen hjelpe deg med!

Du får påfyll av andre faglige elementer enn kontaktlinser. Vi har invitert lokale optikere til å fortelle hvordan de bruker kunnskapen sin. Det kommer to fastleger til oss: Den ene vil snakke om sin fastlegehverdag, den andre om å gjøre kloke valg. Vinneren av Sølvretinoskopet kommer, Fagutvalget er på plass og vi vil få høre om kvalitativ forskning der optikere er intervjuet om egen identitet.

Stavanger fyller 900 år i 2025. Byen vil preges av dette. Og du kan ta del i denne feiringen bare ved å besøke byen siste helgen i april. Benytt deg av muligheten!

## Velkommen til Stavanger!



Hans Torvald Haugo  
Generalsekretær og fagsjef  
Norges Optikerforbund



Tina Alvær  
Daglig leder  
Optikerbransjen

# Fredag 25. april - Clarion Hotel Stavanger

Utstillere i mingleområdet – besøk våre støttespillere!

Generalforsamling Optikerbransjen, se egen informasjon.

Landsmøte Norges Optikerforbund er gratis for medlemmer. Alle medlemmer i Norges Optikerforbund har talerett, se vedtektene for stemmerett og bruk av fullmakt.

**0900 - 1700** **Registrering: Få deltagerbevis i egen skranke**

**1000 - 1040** **Felles informasjon om hva som har skjedd siste året**

Norges Optikerforbund, Optikerbransjen, Universitetet i Sørøst-Norge, IORL

**Hovedsal**

**1040 - 1100** Pause – besøk utstillere

**1100 - 1140** **Terapeutiske medikamenter**

Informasjon fra leder i arbeidsgruppa – Erik Roberstad

**Hovedsal**

**1140 - 1330** **Lunsj – inkludert utstilling** (selve lunsjen i hotellets lunsjområde)

**1330 - 1515** **Aktiviteter Norges Optikerforbund**  
Informasjon og interaktivitet med NOFs medlemmer relatert til optikers rolle.  
Det er viktig å ha et bevisst forhold til rolleforståelsen som optiker i en stadig skiftende verden.

**Hovedsal delt: Stavanger Hall 1**

**Generalforsamling Optikerbransjen**

**Hovedsal delt: Stavanger Hall 2**

**1515 - 1530** Pause – besøk utstillere

**1530 - 1730** **Landsmøte Norges Optikerforbund**

**Aktiviteter Optikerbransjen:**

**Hovedsal delt: Stavanger Hall 1**

**Hovedsal delt: Stavanger Hall 2**

NOF-ung inviterer til «Brillekro» med Quiz-konkurranse. Dørene åpnes 2000, og konkurransen settes i gang 2100. Åpent for alle, også de eldre! Meld deg på for å sikre plass.

# Lørdag 26. april - Clarion Hotel Stavanger

Utstillere i mingleområdet – besøk våre støttespillere!

Husk påmelding på foredrag og aktiviteter lørdag og søndag.

**0830 - 1700** **Registrering: Få deltagerbevis i egen skranke**

**0900 - 0940** **Åpning av konferansen**

Linda Hafskjold, Instituttleder - Institutt for optometri, radiografi og lysdesign  
Tina Alvær, Daglig leder Optikerbransjen

**Hovedsal**

**0940 - 1000** Pause – besøke utstillere

**1000 - 1040** **The clinical experience of the successful soft contact lens fitter**

Byki Huntjens

1,0 NOFEP - **Hovedsal**

**1040 - 1100** Pause – besøke utstillere

**1100 - 1140** **The communicative mindset of the successful soft contact lens fitter**

Byki Huntjens

1,0 NOFEP - **Hovedsal**

**1140 - 1200** Pause – besøke utstillere

**1200 - 1240** **The toolkit for the successful soft contact lens fitter**

Byki Huntjens

1,5 NOFEP - **Hovedsal**

**1240 - 1300** Pause – besøke utstillere

**1300 - 1430** **Lunsj i utstillingsområdet**

**1430 - 1510** **Den diagnostiske verdien av undersøkelsesmetoder for vurdering av glaukom på optisk nervehode**

Vinner av Sølvretinoskopet 2024

Rasmus Gudmundsen

1,0 NOFEP - **Hovedsal**

**1510 - 1530** Pause – besøke utstillere

**1530 - 1610** **Synet i min fastlegehverdag**

Björg Marie Vabø Sætermo

1,0 NOFEP - **Hovedsal**

**1610 - 1630** Pause – besøke utstillere

**1630 - 1710** **Gjør optikere kloke valg?**

Stefán Hjörleifsson

1,0 NOFEP - **Hovedsal**

**Pause frem til 1900 – NM finale i optometri**

**1900 - 2000** **NM i optometri**

NM er sponset av



Hans Torvald Haugo

**2000-** **Felles lørdagsmiddag på hotellet**

Middag

**Hovedsal**

# Søndag 27. april - Clarion Hotel Stavanger

Utstillere i mingleområdet – besøk våre støttespillere!

Husk påmelding på foredrag og aktiviteter lørdag og søndag.

**0800-0900**    **Registrering: Få deltagerbevis i egen skranke**

---

**0845-0905**    **EyePrintPro-sklerallinser**

Marianne Eeg Tunes

0,5 NOFEP - **Hovedsal**

---

**0905-0915**    Pause – besøke utstillere

---

**0915-0940**    **Fagutvalget**

Jon Gjelle

0,5 NOFEP - **Hovedsal**

---

**0940-1000**    Pause – besøke utstillere

---

**1000-1040**    **Erfaringer i forhold til optikers identitet**

What are the Lived Experiences of the Optometrist Professional Identity?

Kleri Kostas Håvold

1,0 NOFEP - **Hovedsal**

---

**1040-1100**    Pause – besøke utstillere

---

**1100-1140**    **Bausch + Lomb**

**BAUSCH + LOMB**

See better. Live better.

1,0 NOFEP - **Hovedsal**

---

**1140-1300**    **Lunsj – inkludert utstilling** (selve lunsjen i hotellets lunsjområde)

---

**1300-1340**    **Johnson & Johnson Vision Care**

**Johnson&Johnson**

1,0 NOFEP - **Hovedsal**

---

**1340-1400**    Pause – besøke utstillere

---

**1400-1445**    Erfaring med NPE i konkret sak med feil refraksjon

Hølgeir Klausen

En vei ut av amblyopi

Nikola Savic

1,0 NOFEP - **Hovedsal**

---

**1445-1500**    **Konferansen avsluttes**

---

# GO BEYOND WITH THE MOST COMPLETE LENS

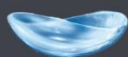


Oppdag den komplette linsen som har alt. Bausch + Lomb ULTRA® ONE DAY er den eneste kontaktlinse som kombinerer høy Dk/t, lav modulus, UV-blokkering og HD-optikk med banebrytende fuktighets- og komfortteknologier for å fremme et sunt miljø på øyeoverflaten.\*

Advanced MoistureSeal®-teknologi holder best på fuktigheten etter 16 timer sammenlignet med ledende endagslinser i silikonhydrogel.<sup>2\*\*</sup>

ComfortFeel-teknologi frigjør ingredienser som gir komfort og fremmer god øyehelse, og som er utformet for å beskytte, styrke og stabilisere tårefilmen.<sup>3</sup>

Ta dine kunder og praksisen din skritt et videre med Bausch + Lomb ULTRA® ONE DAY.



Live the ULTRA Life.

**BAUSCH + LOMB**

\*Kontaktlinse Bausch + Lomb ULTRA® ONE DAY er de eneste av sitt slag som tilbyr et komplett fukt + komfortsystem med Advanced MoistureSeal® og ComfortFeel-teknikk, samt høy Dk/t, lav modulus, UV-beskyttelse og HD-optikk. Kontaktlinse Bausch + Lomb ULTRA® ONE DAY fremmer øyehelse gjennom det komplette systemet som støtter en helsefremmende miljø på øyets overflate, beholder helsefremmende stoffer i 16 timer og gir en høy oksygentilførsel (Dk/t=134), 1, 2, 3, 4

\*\*vs. Dailies Total1® og Acuvue® Oasys 1-Day

Referanser: 1. REF-KAL-0035-Crystal Competitive Grid packaging solutions with sources. 2. Schafer, J. Steffen, R. Reindel, W. A clinical assessment of dehydration resistance for a novel silicone hydrogel lens and six silicone hydrogel daily disposable lenses. Poster presented at AAO, October 2020. 3. Rah M. Ocular surface homeostasis and contact lens design. February 2021.

UV-absorberende kontaktlinser erstatter IKKE beskyttende UV-absorberende briller, som UV-absorberende skibriller eller solbriller, da de IKKE dekker hele øyet og det omkringliggende området. Du bør fortsette å bruke briller med UV-beskyttelse i henhold til instruksjonene. ©2024 Bausch & Lomb Incorporated. UOD/NO/2311/200

# Life demands more of our eyes

PARTICULARLY FOR PRESBYOPIC PATIENTS



Offer your patients crisp and clear vision **at all distances** and lighting conditions<sup>1\*</sup> – plus all day comfort<sup>^1</sup>



Product image for illustrative purposes.

Extending the **ACUVUE® MULTIFOCAL** portfolio with our latest innovation **ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL**

**3 unique technologies united** to meet more presbyopic needs:

**TEARSTABLE™  
TECHNOLOGY**



**OPTIBLUE™  
LIGHT FILTER\*\***



**PUPIL OPTIMISED  
DESIGN**

\*n=172  
^n=378

\*\*Filtering of HEV light by contact lenses has not been demonstrated to confer any systemic and/or ocular health benefit to the user.

The Eye Care Professional should be consulted for more information

1. JIV Data on File 2022. Subjective Stand-Alone Claims for ACUVUE OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL Contact Lenses - Exploratory Meta-analysis.

© Johnson & Johnson AB 2023. ACUVUE®, ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTIFOCAL, TearStable™ Technology and OptiBlue™ Light Filter are trademarks of Johnson & Johnson. ACUVUE® Contact Lenses are indicated for vision correction. For detailed product description and safety information, please consult the Instructions for Use or visit [www.e-IJU.com](http://www.e-IJU.com). PP2023MLT7129.

# ACUVUE®

## Se hva som skjer!

Det skjer mye om dagen – både innen optikerutdanningen, i bedriftene og rundt optikeren som fagperson. Aktiviteten har vært høy både på IORL ved universitetet, i Optikerbransjen og i Norges Optikerforbund siden vi møttes på Kongsberg våren 2024.

Fredagen starter opp med 10 minutters informasjon fra hver av disse tre, med mulighet for noen spørsmål avslutningsvis. Det vil være informasjon om hva som har skjedd, men også på hva som vil skje.

Er du bedriftseier, optiker eller har annen tilknytning til bransjen, er dette stedet der du kan høre siste nytt om hva som skjer!



---

## Terapeutiske medikamenter – når behandler optikere?

Erik Roberstad leder samarbeidsgruppen som jobber for at optikere skal kunne ta i bruk terapeutiske. Han vil gi deg et innblikk i hvorfor han mener at bruk av terapeutiske hos optiker er samfunnsnyttig, hvor mye kunnskapsoppdatering som skal til for å gjøre det faglig forsvarlig og hvordan norske myndigheter har tatt imot optikerne når de har bedt om å få behandle pasienter med medikamenter.

Nytteverdien hvis optikere kan behandle med medikamenter er godt kjent. Det er ikke uten grunn til at dette gjøres i mange andre land, og at tallene er klare på at norske optikere kan avlaste helsetjenesten betraktelig også i Norge.



Spesialisthelsetjenesten er under press, spesielt i Norge – og Helse- og omsorgsdepartementet leter etter muligheter for å avlaste øyelegene. Men betyr det at de ser for seg optikere som behandler med medikamenter? Hva vet vi om dette?

I det siste året har det vært flere møter med helsemyndighetene der behandling med medikamenter har vært diskutert. Erik vil gi deg innblikk i disse prosessene og gi deg sin analyse på hva som kan skje i fremtiden.

Åpnes det for behandling, hva betyr det for optikeren rent kunnskapsmessig? Det er gjort analyser på hvor kunnskapen må bedres. Norske optikere har solid kunnskap, så det er kanskje ikke så langt frem rent kunnskapsmessig å behandle noen av pasientgruppene som er drøftet med myndighetene.



## Byki Huntjens – Be a better CL-fitter



Byki Huntjens gained her Bachelor in Optometry from the University of Applied Sciences, Utrecht in the Netherlands, and obtained both her MSc in Investigative Ophthalmology and Visual Sciences and her PhD in Optometry at The University of Manchester. She was a Senior Lecturer at City, University of London between 2009 and 2022, where she led the BSc and MSc optometry programs for several years. Byki taught contact lenses on undergraduate and postgraduate level, as well as numerous other clinical modules on both programs.

She launched a private dry eye clinic at the university, which she optimized following a visiting scholarship at the University of California, Berkeley, USA in 2019. Her research interests include contact lenses and dry eye, and she is a co-author of several internationally acclaimed publications including Cochrane myopia management, BCLA CLEAR, and TFOS Lifestyle epidemic.

Currently, Byki is education lead at the Association of Optometrists, and a senior honorary research fellow at City University.

She also works as a consultant educator and researcher for numerous contact lens manufacturers. Byki is President-Elect, a council member and fellow of the British Contact Lens Association, and she manages the BCLA certificates. She is a director and fellow of the International Association of Contact Lens Educators, and she gained recognition for her teaching as a senior fellow of the Higher Education Academy and IACLE Educator of the Year 2021.

### **Lecture 1: The clinical experience of the successful soft contact lens fitter**

Explore the relationship between the ocular surface and our current modern day soft contact lens materials and designs, to optimise your patient's experience and contact lens comfort.

Clinical knowledge and practical tips are used throughout the presentation to highlight the effect of different soft contact lens materials and designs on comfort, and ways to identify soft contact lens discomfort.

### **Lecture 2: The communicative mindset of the successful soft contact lens fitter**

Learn to proactively engage neophyte and existing contact lens customers with tailored communication strategies. Through clinical examples, you will discover how to communicate and proactively approach your existing soft contact lens patients throughout their journey.

Clinical examples will be intertwined with communicative tips to

1. identify the needs of a spectacle wearer versus a contact lens wearer
2. communicate the lifestyle and environmental impact of lens wear
3. manage the ideal soft contact lens patient journey

### **Lecture 3: The toolkit for the successful soft contact lens fitter**

This discussion workshop will recognise the current options for our soft contact lens patients and explore the tools and grow confidence to expand our contact lens business. Lessons from previous presentations will be up for discussion, and together we will create a toolkit

## Rasmus Gudmundsen – Undersøk nervehodet!



Vinneren av Sølvrretinoskopet 2024 er Rasmus Gudmundsen. Han har hatt rask klinisk og akademisk karriereutvikling, og har spesialkunnskap andre optikere drar nytte av. Rasmus jobber i Brilleland som kliniker og som en del av kjedens faggruppe. Han er tilknyttet USN som foreleser og sitter i NOFs Fagutvalg.



I masteroppgaven har Rasmus sett på den kliniske nytteverdien av undersøkelse av optisk nervehode hos glaukomsuspekter. OCT, fundusfoto og stereobilder er sammenliknet og evaluert.

Foredraget vil gå noe mer i dybden på selve mastergradsarbeidet enn forelesingen han holdt på Kongsberg på sist fagkonferanse. Rasmus vil også gi deg direkte kliniske råd om hvordan du kan organisere arbeidet ditt og ta bedre ansvar for en stadig økende pasientgruppe - pasientene der det kan være mistanke om glaukom.

Fremover må optikere ta stadig mer ansvar for befolkningens øyehelse. Rasmus vil dele sine tanker rundt å ta ansvar og redusere unødvendige henvisninger til øyelege.

Masteroppgaven bidrar til økt forståelse for optometri – og ser inn i fremtiden der nye pasientgrupper skriker etter å få hjelp. Oppgaven peker fremover, og vinneren av Sølvrretinoskopet 2024 har vist stor vilje til å dele sin fagkunnskap med andre.

## Björg ser de samme pasientene som deg

Björg Marie Vabø Sætermo er fastlege ved Opus Legesenter AS i Sandnes. Som fastlege ønsker hun å ta godt vare på pasientene sine, men hun vil ikke overbehandle dem.



Et tettere samarbeid i førstelinjen er nødvendig fremover da kapasiteten innen øye er hardt presset i spesialisthelsetjenesten. Fastleger og optikere jobber tettere i dag enn tidligere, ofte via elektroniske meldinger på Helsenett. I sine 3 år i fastlegerollen har Sætermo møtt pasienter med synsproblemer eller sykdom som kan endre synet.

Men hva vet vi optikere om fastlegens hverdag, hvilke synsrelaterte tilstander de håndterer og hvordan de ser på samarbeid med optikere? Optikere er kanskje ikke bedre kjent med fastlegehverdagen enn fastlegene er kjent med optikerens?

Sætermo vil fortelle deg om sin fastlegehverdag, hva hun jobber med innen syn og øyehelse og hvordan hun kan se for seg et samarbeid med optikere i sitt område.

Som fagperson er Sætermo opptatt av unødvendig overforbruk av helsetjenester, noe hun har frontet i mediene.

Hun har i et NRK-intervju vært åpen på at pasientene ofte kan kreve mye, en situasjon mange optikere også kan kjenne seg igjen i. Noen pasienter vil bare ha undersøkt alt. Hvordan klarer man som kliniker å si nei til slike pasienter?

## Gjør optikere kloke valg?



Stefán Hjörleifsson er spesialist i allmenntilleggsmedisin, fastlege og førsteamanuensis ved Institutt for global helse og samfunnsmedisin, Universitetet i Bergen. Han leder styringsgruppen for Legeforeningens Gjør kloke valg-kampanje og er prosjektleder for «Bærekraft på legekantoret».

Norges Optikerforbund har vært en del av «Gjør kloke valg» i lang tid, og har jobbet med å redusere unødvendig overforbruk av øyehelsetjenester blant medlemmene. Optikere er i den private delen av helsevesenet, og i en spesiell situasjon ettersom vi både yter helsetjenester og selger produkter for å gjøre hverdagen bedre for de som ser dårlig. Hva tenker Stefán om dette - og hvordan opplever han at optikere takler både være helsepersonell og selgere?

Stefán Hjörleifsson vil gi deg et innblikk i Gjør kloke valg, men han har også rettet et skråblikk mot optikerne, bransjen og dens markedsføring. Hvordan ser det ut for en som står på utsiden å se inn på det vi gjør og måten optikerens tjenester fremstilles på? Fremstår optikere som opptatt av å ta kloke valg eller som selgere med lav moral?

## Bli en vinner!

Litt puls har aldri vært farlig! Pulsene slår lett når en står foran feststemte kollegaer i kampen om å bli norgesmester i optometri.

Startskuddet går 1. mars med 50 multiple choice spørsmål på nett. 50 nye spørsmål kommer i april for de som kvalifiserer seg videre. Nå er det ikke bare antall rette som teller, for i runde to tikker klokka!

Mesteren kåres i finalen! At dette er en tittel som henger høyt vises ved at vi har unike vinnere hvert år. Du kan selv finne veien til topps, her finnes ingen fasit! NM er en spennende faglig utfordring! Test din kunnskap og se hvor langt det rekker.

Medlemmer i Norges Optikerforbund kan delta. Finaledeltakere må være påmeldt selve landsmøtet og være til stede på konferansehotellet finaledagen.



Heidi Refseth ble overrasket over hvor gøy det er å være norgesmester!

Mange hyggelige tanker ble sendt i hennes retning etter at hun vant og fikk brillene med hjem.

# c)optikk®

**Verdiene til C-Optikk er kompetanse, valgfrihet og omtanke.**

**NM i optometri favner dette, og det er derfor vi med glede bidrar til arrangementet. Måtte vi sammen skape den mest underholdende og merkelige konkurransen forankret i optometriens fag i år også!**

## Fagutvalget – din faglige støtte



I alle helsefag diskuteres stadig hva som er god faglighet. Ikke så rart da det aldri før har vært så mange muligheter for å finne veien frem til diagnosene. Metodene, undersøkelsene og teknologien er i stadig utvikling. I alt dette skal fagpersonene kunne ta ansvar og gi trygge helsetjenester.

Her er retningslinjene viktig, og Fagutvalget legger ned mye arbeid for at du skal få en enklere klinisk hverdag. Utvalget har i de siste årene revidert svært mange av de kliniske retningslinjene. I 2024 har utvalget jobbet mer i dybden på ulike faglige områder, og ikke ferdigstilt revisjoner eller nye retningslinjer. Dette kommer i 2025.

Leder Jon Gjelle gir deg innblikk i utvalgets arbeid og hva du som optiker bør være oppmerksom på i din kliniske hverdag.

Optikerhverdagen blir i større og større grad preget av mer behandlingsrettede oppgaver, noe Fagutvalget må følge opp i sitt arbeid med retningslinjene.

Fagutvalget består i utgangen av 2024 av:

Jon Vegard Barstad Gjelle (leder), Kristin Seland Ágústsdóttir, Rasmus Gudmundsen, Jantien Bergman og Trine Tollefsen.

---

## Erfaringer i forhold til optikers identitet



Kleri Kostas Håvold har i sin masteroppgave ønsket å analysere og forstå den norske optikeridentiteten via erfaringer og opplevelser optikere har som profesjonell yrkesutøver. Hun ønsket å få frem det som er kjent, men som kanskje ikke snakkes så mye om når optikers identitet belyses.

Håvold har gjennomført en kvalitativ studie og intervjuet optikere for å høre deres historie og meninger rundt egen rolle som helsepersonell.

Resultat viser at optikeridentiteten oppleves å være under endring. Det er press på tid og press på å produsere salg, kontinuiteten i arbeidet forstyrres og oppgavedeling oppleves som en utfordring for deltagerne i studien.

Optikerne som intervjues forteller om et gap mellom utdanning og den virkeligheten som møter dem i arbeidslivet. Noen sliter med integritet. Andre igjen føler at de går alene i rollen som optiker, at de må finne sin egen vei, men at de samtidig er opptatt av et faglig fellesskap.

Studien avdekker tendenser til belastninger for norske optikere når det gjelder arbeidsforhold, faglig autonomi, samt usikkerhet om yrkesroller når kunstig intelligens nå i økende grad introduseres innen optikerpraksis. Dette påvirker den faglige integriteten og identitetsfølelsen. Optikere opplever at de sliter med å tilpasse seg utviklingen og utfordringene i yrkesutøvelsen, men også at de streber etter å opprettholde faglig integritet og ansvaret som helsepersonell.

Undersøkelsen er utført blant privatpraktiserende optikere, og utfordringene avspeiler en økende fragmentering av profesjonsutøvelsen og den faglige autonomien, noe som gjenspeiles også i det sosiale og faglige fellesskap blant optikere.

## EyePrintPro-sklerallinser



En av Mariannes pasienter hadde så uttalte irregulariteter at når "ordinære" sklerallinser ikke kunne brukes, anbefalte øyelegen pasienten å dra til USA for tilpassing av EyePrintPro-sklerallinser. At våre pasienter skal måtte dra over Atlanteren for å få tilpasset linser, gjorde noe med henne som fagperson og hun satte i gang prosessen med å få dette til Norge.

Etter flere års jobbing, ble det en realitet i 2023 at hun kunne starte opp med tilpassing av EyePrintPro i Norge. Disse linsene er utviklet av en amerikansk optometrist som en skreddersydd sklerallinse-løsning på de mest avanserte, irregulære corneaene.

Marianne vil gjennomgå et kasus hvor hun viser tilpassing av EPP linser i egen praksis.

---

## Feil brillestyrke gir dårlige liv



Holgeir Klausen er opptatt av optikerfaget, og han er opptatt av at pasientene skal se godt og ha en god synshverdag.

Hva gjør du når du forstår at en pasient med mange sammensatte problemer kan ha disse fordi korreksjonen de har hatt over tid har vært feil? Å rette opp feilene er innlysende, men utover det – hva gjør vi?

Denne situasjonen har Holgeir stått i. Han har videreført feil kollegaer har gjort – oppdaget dem og løst dette for pasienten. Men så hva – hvilke anbefalinger gir man til pasientene?

Feil brillestyrke kan gi noen pasienter store problemer i hverdagen, og påvirke livet svært negativt. Etikk og moral kobles i slike sammenheng sammen med lover og regler. Lytt og lær hva Holgeir tenker om dette!

---

## Tenk nytt om amblyopibehandling!



Nikola Savic har i sin masteroppgave stilt spørsmål om dagens behandling av amblyopi kan gjøres bedre og enklere enn tradisjonelt. Han peker på at forskningen viser at det bør tenkes nytt når optikere behandler amblyope. I en liten studie har han sett på nytten av VR-briller i behandling av unge pasienter med amblyopi.

Rådene Nikola gir er tydelige: Det er god effekt av denne typen trening, og den fungerer på en helt annen måte enn tradisjonell okklusjonsbehandling.

I sin masterpresentasjon påpekte Nikola at det er mange optikere i Norge med spesialkunnskap om barn som kan tilby slik behandling.

# Clarion Hotel Stavanger

## Adresse:

Arne Rettedals gate 14  
4008 Stavanger

Telefon: **51 50 25 00**

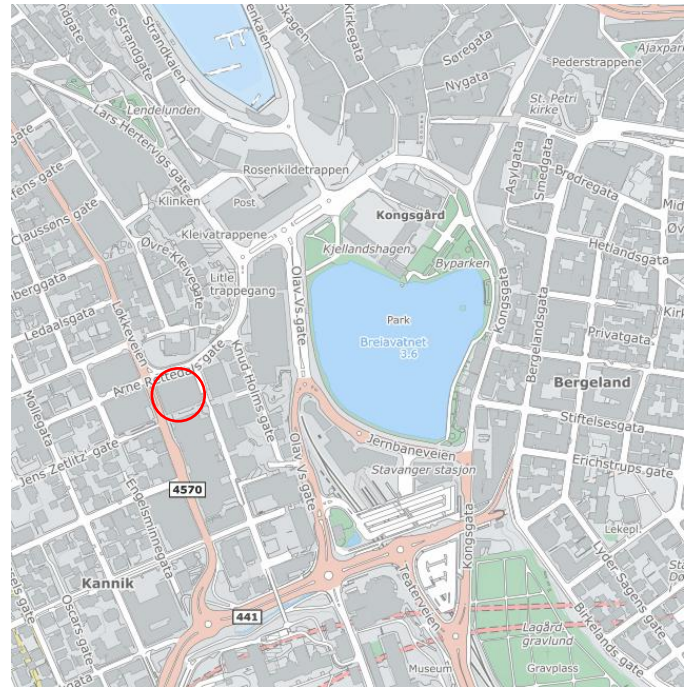
E-post: [cl.stavanger@strawberry.no](mailto:cl.stavanger@strawberry.no)

Husk utsjekk søndag!

Clarion Hotel Stavanger ligger midt i sentrum, med gangavstand til butikker, restauranter og museer.

Stavanger regnes som en kulinarisk by med mulighet for gode matopplevelser. Har du mulighet til å oppleve områdene rundt byen anbefales toppturattraksjoner som Preikestolen og Kjerag i vakre Lysefjorden.

5 minutter å gå fra Stavanger jernbanestasjon til hotellet. Flybuss hvert 20 minutt fra Stavanger lufthavn Sola. Ulike parkeringsmuligheter rundt i sentrum for de som kjører bil.



## Brillekro - med Quiz!

**NOF-ung inviterer til en sosial samling fredag på et utested i sentrum. Vi samles fra klokken 2000 og Quiz'en starter 2100.**

**Ta med godt humør - møt venner i optikermiljøet! Åpent for alle.**

**Husk å melde deg på!**



# Praktiske opplysninger:

## Påmelding:

Elektronisk påmelding – se e-post, nettsidene og nyhetsbrev for lenke.

## Frist:

Frist for Early Bird påmelding er 15. mars 2025. Påmelding fra 16. – 25. mars gir en ekstrakostnad på 1000,-  
Påmeldingen er bindende.

## Følgende priser er gjeldende:

(Har du behov for andre alternativ, ta kontakt direkte)

Fredag:		Lørdag:		Søndag:	
Dagpakke ordinær	Kr 1000,-	Dagpakke ordinær	Kr 2000,-	Dagpakke ordinær	Kr 1000,-
Dagpakke student	Kr 250,-*	Dagpakke student	Kr 500,-*	Dagpakke student	Kr 250,-*
Brillekro NOF-ung	Kr 50,-	Fellesmiddag lørdag	Kr 1400,-*		

\*Bachelorstudentene ved USN deltar på fagkonferansen til sterkt redusere priser med 75% rabatt. Studenter får dekket 50% av lørdagsmiddagen av Optikerbransjen.

Dagpakken inkluderer alle foredrag, lunsj og annen bespisning, aktivitetene i fellesområdet samt tilgang til utstilling. Middag lørdag kommer i tillegg.

For konferansedeltakere som ikke er medlem i Norges Optikerforbund eller er ansatt i en bedrift som er medlem i Optikerbransjen, kommer et tillegg på Kr. 1500,- per konferansedag.

## Overnatting:

Rom holdes av til 27. mars. [Gå direkte til booking her](#). Velg selv ankomstdato, avreisedato og antall personer manuelt på første side, og fullfør booking av rom. Standard pris 1185,- per natt. Du kan gjøre individuelle valg ved bestilling. Rommet betales av den enkelte.

## Fredag:

På fredag er det ulike fagpolitiske arrangementer, inkludert Landsmøte Norges Optikerforbund og Generalforsamling Optikerbransjen. Organisasjonene vil ha sesjoner for egne medlemmer, når årsmøtene for den andre organisasjonen avholdes. Fredagsmiddag kan du ta sammen med gode venner i byen. NOF-ung «Brillekro» på fredag kveld.

## Lørdag – Fagdag:

Se fagprogrammet for faglige foredrag.

NM-finale i optometri.

Felles middag lørdag holdes på hotellet: Formelt – pent antrekk

## Søndag – Fagdag:

Se fagprogrammet for faglige foredrag.

Hør lokale optikere snakke om sin faglige hverdag.

## Etterutdanningspoeng:

Deltakelse på faglige aktiviteter gir deg poeng i NOFEP (Norges Optikerforbunds Etterutdanningsprogram).



Optikerbransjen