

Fagtema:

# Syn i utvikling

**Fagkonferanse og landsmøte**

**Quality Hotel™ River Station**

**17. – 18. april 2026**

**Drammen**



# Riktige briller er ikke alltid enkelt

Korreksjon har aldri vært så vanskelig som nå. Dette er en påstand jeg har, og den er basert på kunnskapen om at den brillen en optiker gir kan påvirke synet i resten av livet til personen som bruker brillen. Dette visste vi ikke når jeg var nyutdannet. Selv med denne kunnskapen er det mange som mener at refraksjon kan gjøres av maskiner alene og at optikere ikke skal refraksjonere.

Der er jeg uenig. Optikerens kunnskap om pasienten tilfører valget av endelig korreksjon mer enn styrken på brilleglassene målt med maskiner – og at denne kunnskapen har betydning.

På årets fagkonferanse skal vi følge synet fra livets start til slutt. I mors mage legges forutsetninger for hvordan vi skal se. I barndommen utvikles synet. I godt voksen alder begynner kroppen å spille oss litt ut og hjernen og det mentale endres.

Den verden vi lever i er ikke like trygg og sikker som før. Hver dag minnes vi på dette i aviser, på TV og i radio. Norsk helsetjeneste har et beredskapsansvar, det er en plan for hvordan helse-Norge skal fungere i krise og krig. Synet er ikke en del av dette. Under COVID og landets nedstengning ble vi raskt minnet på hvor viktig synet er for folk. Uten briller og kontaktlinser ble det raskt utfordringer for mange. Forsvaret kommer og forteller oss om hvordan de ser på helseberedskap.

Fagkonferansens skal ikke bare være et møte for optikere, det skal også være et møte med optikere. I år har vi ulike kasus der en kollega skal fortelle og vise kasus – men også ta kunnskapen din med på laget. I flere av årets foredrag er det satt av tid til drøfting mellom sal og foredragsholder. Dette har vært et ønske fra flere medlemmer. De vil ikke bare lytte – de vil ha dialog.

I år arrangerer NOF fagkonferansen alene. Tradisjonen med felles arrangement med optikerbutikkens organisasjon er historie. Nye muligheter har allerede ført til en endring: NOF lager et todagers arrangement som avsluttes lørdag.

Vi håper å se deg på årets fagkonferanse. Det er du som er optikerfagets talsmann hver gang du ser en pasient. Det er du som bidrar til godt syn og god øyehelse i befolkningen!

## Velkommen til Drammen!



Hans Torvald Haugo  
Generalsekretær og fagsjef  
Norges Optikerforbund

# Fredag 17. april - Quality Hotel™ River Station

Utstillere i mingleområdet – besøk våre støttespillere!

Husk påmelding på foredrag og aktiviteter fredag.

Landsmøte Norges Optikerforbund er gratis for medlemmer. Alle medlemmer i Norges Optikerforbund har talerett, se vedtektene for stemmerett og bruk av fullmakt.

<b>0900 - 1700</b>	<b>Registrering: Få deltagerbevis i egen skranke</b>	
<b>1000 - 1040</b>	<b>Åpning av konferansen</b> Elisabeth Egeberg, styreleder Norges Optikerforbund Saman Bashirey, styremedlem Norges Optikerforbund	
<b>1040 - 1100</b>	Pause – besøk utstillere	
<b>1100 - 1140</b>	<b>Skyver arbeidspresstet optikere ut av bransjen?</b> Debatt – aktive tilhørere  <b>Fagutvalget - Rasmus Gudmundsen 1 NOFEP</b>	<b>Kunnskapsdeling på jobben!</b> Internkursing på egen arbeidsplass  <b>Interoptikk Optika - Marianne Mathisen 1 NOFEP</b>
<b>1140 - 1300</b>	<b>Lunsj – inkludert utstilling</b> Selve lunsjen i hotellets lunsjområde Dessert i utstillingsområdet	
<b>1300 - 1530</b>	<b>Landsmøte Norges Optikerforbund</b>  Sakspapirer sendes NOFs medlemmer direkte på registrert e-post.	
<b>1530 - 1600</b>	Pause – besøk utstillere  Aktivitet i utstillingsområdet – <b>NOF ung</b>	
<b>1600 - 1640</b>	<b>Helseberedskap – helsetjenesten ruster opp</b> Hvor viktig er syn i et beredskapsperspektiv?  <b>Heming Olsen-Bergem 1 NOFEP</b>	<b>Kasuspresentasjoner - NOF-ung</b> To korte kasus inklusive drøfting i salen  <b>Moderator: NOF ung 1 NOFEP</b>
<b>1640 - 1700</b>	Pause – besøk utstillere	
<b>1700 - 1740</b>	<b>Bruk av medhjelpere og ny teknologi</b> Informasjon fra NOF - debatt i salen.  <b>Norges Optikerforbund 1 NOFEP</b>	
<b>1740 - 1900</b>	Pause i programmet	
<b>1900 - 2000</b>	NM i optometri – finale, servering av aperitiff	NM er sponset av 
<b>2000 -</b>	Felles middag på hotellet Egen DJ som sørger for dansemusikk etterpå	

Med forbehold om endringer.

# Lørdag 18. april - Quality Hotel™ River Station

Utstillere i mingleområdet – besøk våre støttespillere!

Husk påmelding på foredrag og aktiviteter lørdag.

<b>0745 - 1000</b>	<b>Registrering: Få deltagerbevis i egen skranke</b>		
<b>0800 - 0840</b>	<b>Fagutvalget</b>	<b>Terapeutiske medikamenter</b> Hvor står prosjektet?	<b>Midlertidige tåreplugg</b> Workshop - max 10 deltagere
	<b>Rasmus Gudmundsen 1 NOFEP</b>	<b>Erik Roberstad 1NOFEP</b>	<b>Olegs Pavlukovskis 1,5 NOFEP</b>
<b>0840 - 0900</b>	Pause – besøke utstillere		
<b>0900 - 0940</b>	<b>Om demens: Optikerkunnskap</b> Nasjonalt senter for aldring og helse (NSAH)	<b>Dette er brillestyrken barnet skal ha!</b>	<b>Midlertidige tåreplugg</b> Workshop - max 10 deltagere
	<b>Thea C. Bredholt 1 NOFEP</b>	<b>Gro Horgen 1 NOFEP</b>	<b>Olegs Pavlukovskis 1,5 NOFEP</b>
<b>0940 - 1000</b>	Pause – besøke utstillere		
<b>1000 - 1040</b>	<b>Utstillerforedrag</b>	<b>Synsundersøkelse med barn: Mine erfaringer</b>	<b>Tårekanalskylling</b> Workshop - max 10 deltagere
	<b>Johnson &amp; Johnson 1 NOFEP</b>	<b>Svein Andrup 1 NOFEP</b>	
<b>1040 - 1100</b>	Pause – besøke utstillere		
<b>1100 - 1140</b>	<b>Samarbeid med lokal helsestasjon - erfaringer</b>	<b>Myopikontroll uten akselengde?</b>	
	<b>Kristin S Ágústsdóttir 1 NOFEP</b>	<b>Rigmor Baraas Jon Gjelle 1 NOFEP</b>	<b>Lotte-Guri Bogfjellmo Sten Tove Lise Morisbakk 3 NOFEP</b>
<b>1140 - 1200</b>	Pause – besøke utstillere		
<b>1200 - 1240</b>	<b>Sølvretinoskopet 2025</b> Samarbeid mellom fastlege og optiker	<b>Informasjon om NOF-partner</b>	
	<b>Joakim Hansen 1,0 NOFEP</b>	<b>Styreleder Elisabeth Egeberg</b>	
<b>1240 - 1400</b>	<b>Lunsj i utstillingsområdet</b>		
<b>1400 - 1440</b>	<b>Øyesykdommer fra fosterlivet og opp i barneårene - DEL 1</b>		
	<b>Øyelege Erlend Sommer Landsend</b>		<b>1,0 NOFEP</b>
<b>1440 - 1500</b>	Pause – besøke utstillere		
<b>1500 - 1540</b>	<b>Øyesykdommer fra fosterlivet og opp i barneårene - DEL 2</b>		
	<b>Øyelege Erlend Sommer Landsend</b>		<b>1,0 NOFEP</b>
<b>1540 - 1600</b>	Pause		
<b>1600 - 1640</b>	<b>Hovedutstillerforedrag</b>		
	<b>BAUSCH + LOMB</b>		<b>1,0 NOFEP</b>

Med forbehold om endringer.

## Skyver arbeidspresset optikere ut av bransjen?

Arbeidsdagen til optikere utvikler seg stadig. Konkurransen og utenlandske eierinteresse påvirker i stadig større grad også den faglige delen av optikers jobb. Flere undersøker synet og antallet eldre øker. Drift endres, og det er stadig større oppmerksomhet på effektivitet og driftskostnader. Med dette blir det høyere press og større krav om å ta flere synsundersøkelser i løpet av arbeidsdagen.

Er optikere bekymret for fremtiden sin og velger heller bort jobben, eller er det heller den økte arbeidsmengden som er årsaken til at optikere går? Det er alltid et visst frafall etter studier, men vi ønsker at optikere kommer til en forventet praksis.

Spørsmålet er: Er det for stor forskjell mellom skole og praksis, og hvordan kan vi samarbeide bedre så studenter kommer til en forventet arbeidshverdag?

Leder i fagutvalget Rasmus Gudmundsen vil lede debatten med et panel sammensatt av:

- Akademikerforbundet
- Optikerbransjen – Svein Tindlund
- NOF-ung – Saman Bashirey
- Universitetet i Sørøst-Norge

Deltagere i salen engasjeres via spørsmål og Menti.



---

## Kunnskapsdeling på jobben!

Ett av stedene det er mye kompetanse, er på din egen arbeidsplass! Ofte jobber du sammen med folk med lang erfaring, eller kanskje noen med nylig oppdatert kunnskap. Mange tenker at man må ut av arbeidsplassen for å oppdatere seg faglig.

Noen tenker motsatt og deler bevisst på kunnskapen med kollegaer. Begge metodene gir faglig oppgradering som kan gi utdanningspoeng i NOFEP-systemet.

Marianne Mathisen har hovedjobben sin som optiker ved Interoptik Optika i Drammen. Hun er også optiker ved øyeavdelingen på sykehuset i byen.

Interoptik Optika er en stor butikk der de i mange år har vært opptatt av de gode mulighetene de har for strukturert internopplæring. Det trenger ikke være så komplisert!

Marianne vil fortelle deg hvordan de løser det praktiske rundt interne kurs. Du får også et eksempel på et kurs: «MYOPI – en oppdatering om dagens kunnskap og behandlingsmetoder».

Her viser Marianne hva hun og henne kollegaer lærer hverandre på egen arbeidsplass. Dette er en ide flere kan ta i bruk.



## Helseberedskap – helsetjenesten ruster opp



Helseberedskap er et viktig tema om dagen. Hvordan skal helse ivaretas i en krisesituasjon der Forsvaret og helsetjenestene skal samhandle? Hvilke scenario en kan se for seg fremover når krig og krise blir en del av debatten?

Kommandørkaptein Heming Olsen-Bergem, Sjef Forsvarets Sanitets Institutt, kommer og gir generell informasjon om hva det planlegges for i tilfelle kriser, i forsvaret og i helsetjenestene.

Da Norge stengte ned under COVID oppstod det fort problemer. Mangelen på briller og kontaktlinser åpenbarte seg raskt for mange. Det oppstod også raskt behov for ulike typer synshjelp.

Nå lever vi i en mer utrygg verden og tilgang til korreksjon og synshjelp kan endres. Vi vet at både spesialisthelsetjenesten og kommunal helsetjeneste forbereder seg på en tøffere hverdag. Men hva med synet – menneskets viktigste sans – hvordan ivaretas det i de nasjonale kriseplanene?

Det åpnes det for debatt og spørsmål. Optikere er godt spredd og har mye utstyr som kan komme til nytte – men det er mangel på beredskap når det gjelder synshjelpemidler.

- Bør for eksempel optikere anbefale folk å ha ekstra briller – også ut fra et beredskapsperspektiv?
- Burde NOFs medlemmer tilbys kurs innen håndtering av akutte øyesituasjoner – som en del av nasjonal beredskap?

---

## Kasuspresentasjoner – med NOF-ung



Kasus om mann 65 år med rødt øye. Pasienten kom på time lørdag med intensjon om en rask sjekk på om han skulle fortsette med Kloramfenikol foreskrevet av fastlege dagen før. Han var ikke spesielt bekymret selv, men øyet hadde blitt betydelig rødere over natta.

Pasienten sitt gode øye, venstre øyet, hadde begynt å gjøre vondt forrige helg, ble spontant bedre, for så å bli verre onsdag - torsdag. Han oppsøkte derfor fastlege fredag, som ga Kloramfenikol. Han startet behandlingen fredag ettermiddag.

Når han våknet lørdag morgen var øyet rødere, følte ømt og han syntes lys var vondt når belysning endret seg, men ville ikke beskrive det som direkte lysskyhet selv. Han har ikke hatt noe puss og ikke ruskfølelse, men litt tårer.

Han var sist her hos optiker i 2017.

Han har høyre tropi og hatt nedsatt visus der siden barndom og bruker ikke dette øyet. Han har vært hos øyelege for 25-30 år siden for vurdering av skjeleoperasjon. Ellers ingen øyelegebesøk eller øyesykdom.

Emilie Berthinussen har her beskrevet sitt kasus.

**Sesjonen består av to korte kasus med muligheter for drøfting i salen.**

## Bruk av medhjelpere og ny teknologi



Norges Optikerforbund får oftere spørsmål fra egne medlemmer og pasienter om bruk av medhjelpere og ny teknologi.

Norges Optikerforbund er ikke negative til bruk av medhjelpere – dette har optikere alltid gjort. Bruk av medhjelpere kan foregå på en god faglig måte innenfor rammene i helselovgivningen.

Optikere har alltid vært raske til å ta i bruk ny teknologi. Dette er også positivt, både faglig og fagpolitisk – hvis bruken av ny teknologi foregår på en faglig forsvarlig måte.

Norges Optikerforbund har sagt tydelig hva de mener om optikers rolle når man bruker medhjelpere aktivt som en del av det kliniske arbeidet. Det er viktig at optikers autonome rolle ivaretas og at pasientene mottar trygge og gode helsetjenester innenfor det lovverket optikere reguleres av.

Styret inviterer deg til å høre hva Norges Optikerforbund mener, og åpner for debatt i salen.

---

## Bli en vinner!

La blodet strømme fritt i hjernen og la pulsen slå! Skal du vinne NM må du takle feststemte kollegaer i kampen om å bli norgesmester i optometri.

Startskuddet går 1. mars med 30 multiple choice spørsmål på nett. 30 nye spørsmål kommer i april for de som kvalifiserer seg videre. Da er det ikke bare antall rette som teller, for i runde to tikker klokka!

Nytt i år er kortere innledende runder. Det gjør at hvert riktige svar teller mer, og feil svar straffer hardere. NM skal jo være en faglig utfordring! Test din kunnskap og se hvor langt det rekker.

Medlemmer i Norges Optikerforbund kan delta. Finaledeltakere må være påmeldt selve landsmøtet og være til stede på konferansehotellet finaledagen.



Toril Øyen fikk med den store brilla hjem. Hun jobber hos Synspunkt Stensland i Mosjøen!

Første gang hun deltok klatret hun helt til topps i konkurranse med Rakelle Teschner og Karin Lund.

**c)optikk®**

**Verdiene til C-Optikk er kompetanse, valgfrihet og omtanke.**

**NM i optometri favner dette, og det er derfor vi med glede bidrar til arrangementet. Måtte vi sammen skape den mest underholdende og merkelige konkurranse forankret i optometriens fag i år også!**

## Informasjon fra Fagutvalget



Fagutvalget bruker mye tid på NOFs kliniske retningslinjer. Men de jobber også med andre faglige elementer.

I alle helsefag diskuteres stadig hva som er god faglighet. Ikke så rart da det aldri før har vært så mange muligheter for å finne veien frem til diagnosene. Metodene, undersøkelsene og teknologien er i stadig utvikling. I alt dette skal fagpersonene kunne ta ansvar og gi trygge helsetjenester.

Retningslinjene er viktig, og Fagutvalget legger ned mye arbeid for at du skal få en enklere klinisk hverdag.

Leder Rasmus Gudmundsen gir deg innblikk i utvalgets arbeid og hva du som optiker bør være oppmerksom på i din kliniske hverdag. Utvalget har også jobbet med en forenklet versjon av retningslinjene.

Optikerhverdagen blir i større og større grad preget av mer behandlingsrettede oppgaver, noe Fagutvalget må følge opp i sitt arbeid med retningslinjene.

Fagutvalget består av:

Rasmus Gudmundsen (leder), Kristin Seland Ágústsdóttir, Jantien Bergman, Trine Tollefsen og Svein Magne Roten.

---

## Terapeutiske medikamenter – hvor står prosjektet?

Erik Roberstad leder samarbeidsgruppen som jobber for at optikere skal kunne ta i bruk terapeutiske medikamenter. Erik har sagt: **«Dette er en endring som vil gi økt pasientsikkerhet, raskere og bedre pasientbehandling, og bedre øyehelsetjenester i Norge».**

Hvor står dette arbeidet i dag og hvordan ser Erik for seg veien videre?

Etter landsmøtehelga i Stavanger er det jobbet videre, arbeidsgruppa er endret og mandatet er justert. Både ved Universitetet i Sørøst-Norge, i Optikerbransjen og i Norges Optikerforbund er det brukt mye tid på å få prosessene videre.

Nytteverdien hvis optikere kan behandle med medikamenter er godt kjent. Det er ikke uten grunn til at dette gjøres i mange andre land, og at tallene er klare på at norske optikere kan avlaste helsetjenesten betraktelig også i Norge. En halv milliard mennesker som bor i land der optikere kan behandle.



Oppmerksomheten på spesialisthelsetjenestens utfordringer har økt. Mange setter spørsmålsteget ved dagens drift av helseforetakene og fordelingen av oppgavene mellom de ulike nivåene i helsetjenesten. Helse- og omsorgsdepartementet leter etter muligheter for å avlaste øyelegene. Men betyr det at de ser for seg optikere som behandler med medikamenter?

Åpnes det for behandling, hva betyr det for optikeren rent kunnskapsmessig? På Kongsberg har universitetet gjort store endringer innen undervisning av optikere, og lærer i dag bort om bruk av terapeutiske medikamenter. Hva tenker Erik om fremtiden?

## Om demens: Optikerkunnskap



Thea C. Bredholt er utdannet ergoterapeut med MSc. Hun jobber ved Nasjonalt senter for aldring og helse.

Nasjonalt senter for aldring og helse er et offentlig kompetanse- og forskningsmiljø. De tilbyr virkelighetsnær kunnskap, opplæring og forskning til helse- og omsorgspersonell, eldre, pårørende og andre interesserte.

Thea har som ergoterapeut jobbet i demensfeltet i mange år.

Nå jobber hun først og fremst innen fagutvikling og opplæring i demensutredning, oppfølging av hjemmeboende personer med demens, og arbeidet som de kommunale hukommelsesteamene gjør.

Optikere møter mange pasienter med demens, og de vil i tiden fremover møte flere, da andelen med sykdommen i befolkningen øker. Endringene som skjer i hjernen, er endringer optikere vil kjenne igjen på øyets netthinne: Redusert tilførsel av blod som skaper energimangel med påfølgende problemer.

Foredraget vil gi deg kunnskap om hva demens er, de vanligste formene for demens, og hvilke konsekvenser demens kan ha for den som har en demenssykdom.

Thea vil også snakke litt om hva slags tilbud kommunene har for personer med demens. Du som kliniker vil etter foredraget ha bedre generell forståelse for demens og hvordan du bør forholde deg til pasienter med demens.

---

## Samarbeid med lokal helsestasjon – erfaringer



Kristin Seland Ágústsdóttir har etablert et samarbeid med sin lokale helsestasjon.

Som eier av Interoptik Rælingen har hun samlet opp erfaringer og data rundt dette samarbeidet, hvor mange pasienter hun har undersøkt og hvordan kommunikasjonen med helsestasjonen har foregått.

Kristin har over 20 års erfaring som optiker, i flere kjeder. Hun er tillegg medlem i Fagutvalget i NOF og medlem i redaksjonskomiteen til Optikeren.

Optikeren Kristin refererer til seg selv som lidenskapelig opptatt av faget, og er genuint opptatt av at den gode samtalen bør være starten på enhver øyehelseundersøkelse. Hun mener at ingen øyne eller synsbehov er like, og at alle synsundersøkelser skal være tilpasset hver enkelt pasient.

I foredraget får du et innblikk i Kristin sin kliniske verden, som ikke bare er tuftet på optikerfagets faglige verdier, men også på viktigheten av å kunne samarbeide med andre profesjoner til pasientenes beste.

Få tips til hvordan du kan etablere et samarbeid lokalt med helsestasjonen. Kristin gir det et innblikk i hva slags problemer og utfordringer barna hun har undersøkt har hatt, og hvordan hun har løst dette. Foredraget gjør deg i stand til å ta lokale initiativ der du selv praktiserer!

## Dette er brillestyrken barnet skal ha!



Gro Horgen er kjent for de fleste innen optikermiljøet. Hun er forsker, underviser og leder med bred bakgrunn fra klinisk virksomhet, fagpolitisk arbeid og akademisk.

Barn og syn har vært et interessefelt for Gro i mange år. Hun har i mange år forsket på barn med synsutfordringer, blant annet synsutvikling og øyebevegelser.

Spørsmål hun stadig får av kollegaer er: Hvilken brillestyrke ville du gitt denne pasienten?

Og det er ikke alltid lett da en grundig undersøkelse har mange parametere en skal legge til grunn for det endelige valget av korleksjon. Du står kanskje av og til og funderer på hva som vil være best for akkurat dette barnet?

I foredraget gjør Gro det enklere for deg å sette informasjonen i system. I stedet for å utgjøre forvirrende informasjon, kan du bruke målingene og resultatene du har til barnets beste.

Dette er et foredrag for alle som jobber med yngre pasienter, ikke bare for dem som spesialisere seg for å jobbe med barn.

Gro vil også delta i en samtale om undersøkelse av barn etter at Svein Andrup har holdt sitt innlegg.

---

## Synsundersøkelse med barn: Mine erfaringer



Svein Andrup er opptatt av det kliniske. Han vil gjerne dele sine erfaringer med deg slik at du kan få et innblikk i hans måte å jobbe på. Som optiker arbeider Svein mye med barn, og han har ekstra utdanning for å møte de unge pasientene på en god måte.

Optikeren fra Telemark eier og driver to forretninger: Midt-Telemark Synssenter i Bø og Vest-Telemark Synssenter i Seljord. Til sammen er butikkene regionens største leverandør av optiske hjelpemidler.

Telemark er et fylke med lange reiseavstander og med sentraliserte øyelegjetjenester. Dette gir lang reisevei for pasientene hvis ikke lokal optiker kan hjelpe.

Svein selv har to mastergrader. Barn og syn er et fagfelt som har interessert han lenge, og han holder god kontroll på kliniske data relatert til egen faglig praksis når han undersøker barn.

Innlegget til Svein vil være en opptakt til en diskusjon rundt nytteverdi av retinoskopi og kliniske målinger som er viktige når man jobber med barn. Mer enn 2000 pasienter ligger til grunn for rådene Svein vil gi.

Foredraget bygger på erfaringen gjort i klinisk praksis, som kan avvike fra hva andre opplever eller hva forskning tilsier. Pasienter skal behandles på individnivå, mens forskning i stor grad omfatter grupper.

Etter innlegget blir det en samtale med Gro Horgen og Svein Andrup i panelet. Diskusjonen vil gå på skillelinjene mellom forskning og klinisk praksis. Forskeren og klinikerens møtes og vil gi innspill du kan trekke direkte nytte av i egen klinisk hverdag.

# Myopikontroll hos barn – er akselengde nødvendig?

Myopikontroll og myopibehandling er blitt en del av mange optikers hverdag. Ny kunnskap og ny teknologi endrer hverdagen til norske optikere.

Rigmor Baraas og Jon Gjelle vil holde hvert sitt 10 minutters innlegg rundt oppfølging og behandling av myopi. Så blir det en debatt der de to vil få diskutere og belyse sitt syn: Er det nødvendig eller ikke å ha kontroll på øyets akselengde?

I «gamle dager» var det faglig konsensus om at det å gi feil brillestyrke til barn ikke hadde store negative effekter. I dag vet vi at den brillestyrken som gis kan påvirke utviklingen av syn hos barn og unge – utover det å gi plager som anstrengelse, leseutfordringer, hodepine og annet ubehag.

Det er innen forskning mye oppmerksomhet på myopi. Utviklingen går i retning av at hypermetropi vi komme sterkere inn på den faglige arenaen også. Funksjonelle problemer på nært er størst hos de hypermetrope. I Norge er antallet hypermetrope barn langt større enn myope barn.



Med ny kunnskap åpnes det også for nye faglige diskusjoner. Innen oppfølging av myopi er det mange som peker på viktigheten av kontroll på øyets akselengde. Dette er et mål som av mange ansees essensielt for å kunne følge øyets vekst – og derved kunne avgjøre om det er lengden på øyet eller andre forhold som er med på å gi endringer i refraksjon – myopi.

Rigmor Baraas er professor ved USN og har mange interesser. Blant annet er hun opptatt av:

- Øyets optikk og utviklingen av øyets optikk
- Brytningsfeil (nærsynthet, langsynthet, skjeve hornhinner)
- Døgn- og sesongrytmer og hvordan det påvirker øyevest

Rigmor vil i denne sesjonen peke på årsakene til at hun mener at kontroll på øyets lengde er nødvendig for å kunne følge opp og behandle myopi.

Det er optikere som følger opp barn og unge med hensyn på myopi, uten å ha tilgang på å måle øyets akselengde. Det er også optikere som behandler myopi uten å følge opp avstanden fra øyets hornhinne til macula.



Jon Gjelle arbeider hos Specsavers som Clinical Performance Lead at Specsavers Northern Europe. Han har en mastergrad i optometri og synsvitenskap. Klinisk har han interesse for optikers allmennpraksis. Hans ekspertise dekker blant annet:

- okulær biometri
- refraktiv utvikling
- synsfelttesting
- evidensbasert praksis

Han har ulik klinisk erfaring og har god oversikt over NOFs kliniske retningslinjer. Retningslinjen for behandling av myopi har han hatt ansvaret for å etablere og revidere.

Jon vil i denne debatten forsvare argumentene om at det er mulig å følge opp myopi uten å måle akselengde.

I klinisk praksis følges barn og unge opp hos optiker både med og uten tilgang til akselengdemål.

## Workshop 1 – Midlertidige tåreplugger



Olegs Pavlukovskis er daglig leder i ProCorna. Der selger de spesialkontaktlinser og andre produkter for diagnostisering og behandling av fremre segment.

Optikere jobber stadig mer med utredning og behandling av tårefilm. Tidligere var ustabile tårer noe man oftest så hos kontaktlinsebrukere, nå er dette et problem stadig flere opplever.

En behandlingsmetode for bedre tårekomfort er å tette tårekanalene. Olegs kjører en workshop der du kan lære om midlertidige tåreplugger og hvordan dette gjøres i praksis.

Dette er en klinisk workshop med begrenset antall deltagere. Husk å melde deg på raskt hvis du ønsker plass her!

**Det er to tidspunkter å velge mellom: 0800 eller 0900.**

---

## Workshop 2 – Tårekanalskylling

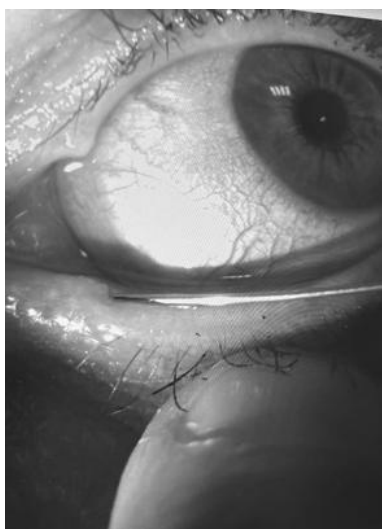


Lotte-Guri Bogfjellmo Sten og Tove Lise Morisbakk gir deg kunnskap om å åpne opp tårekanalene. Innledningsvis får du kort teori du skal bruke i praksis.

De ønsker velkommen til en praktisk og «hands-on» workshop hvor du får en introduksjon til tårekanalskylling – hvem det kan være aktuelt for, hva prosedyren innebærer, hvordan den utføres og hvorfor den er relevant i optometrisk praksis.

De som kan ha nytte av en tårekanalskylling er for eksempel:

- Pasienter med vedvarende epifora eller mistanke om delvis obstruksjon
- Pasienter med tørre øyne hvor tårefilmstabilitet og drenering spiller inn, og hvor tårekanalskylling kan være en del av den diagnostiske prosedyren for pasienter med symptomer på irritasjon, rennende øyne eller tåreveier som ikke fungerer optimalt



Du vil sitte igjen med både kunnskap, trygghet og inspirasjon til å videreutvikle og ta i bruk nye ferdigheter i klinisk praksis.

Workshopen ble godt mottatt på Kongsberg Vision Meeting i fjor, og vi vil nå gi flere muligheten til å gjøre dette sammen med andre klinikere.

Bli med og lær mer om en ferdighet som kan utvide både din kompetanse og dine kliniske muligheter.

**Tips: Er du presbyop, ta med gode nærbriller!**

Dette er en klinisk workshop med begrenset antall deltagere, tidsbruken er 2X40 minutter.

**Meld deg på raskt hvis du ønsker plass her! Kun en mulighet!**

## Samarbeid mellom fastlege og optiker



Vinneren av Sølvretinoskopet 2025 var Joakim Hansen. Han kommer fra værharde Vadsø der han jobber som optiker i en etablert familiebedrift. Som optiker i Finnmark har han jobbet tettere med fastlegene enn mange av sine optikerkollegaer.



Dette ble det masteroppgave av!

Økt samhandling innenfor helsesektoren har de siste årene stått sentralt både nasjonalt og internasjonalt.

Et tettere samarbeid mellom optiker og fastlege kan bidra positivt for både pasient og helsevesenet.

Denne presentasjonen bygger på en masteroppgave som undersøker hvordan samarbeidet mellom optikere og fastleger i Finnmark fungerer i dag, hvilke utfordringer som finnes, og hvilket potensial som ligger i et tettere samarbeid.

Joakim vil ikke presentere oppgaven sin akademisk. Det vi si at han ikke vil bruke mye tid på selve forskingsmetodene og statistikken. Han vil heller snakke om funnene og hvordan han ser den som relevante i optikerens hverdag. Svarene fra fastlegene viser at de ikke vet mye om optikere, hva slags kompetanse vi har og hvordan vi kan bidra til å hjelpe fastlegen med høyt arbeidspress.

Joakim vil gi deg konkrete tips til hvordan du kan skape bedre lokale relasjoner med fastlegene i ditt område – enkelt og greit!

---

## NOF-partner



Norges Optikerforbund ser et klart behov for et større nettverk rundt seg som forstår og støtter forbundets arbeid. Dagens helsepolitikk er i stor grad tuftet på pasientenes behov og ønsker – og i mindre grad ut fra hva de ulike helseprofesjonene kan ønske seg.

Styret i Norges Optikerforbund har over lang tid diskutert ulike muligheter for å få bedre vilkår for det fagpolitiske arbeidet.

Å bygge målrettet rundt et nytt partnernettsverk har stått sentralt i dette. Nettverket skal være til nytte både for medlemmene i NOF, men også for medlemmene i nettverket.

NOFs medlemmer er i seg selv en ressurs. I dette nettverket har en mulighet til å treffe det største antallet optikere i Norge.

Og mulighetene skal gå motsatt vei – medlemmene i NOF skal kunne møte andre organisasjoner, klinikker, bedrifter og andre som kan bidra i en faglig utvikling.

Styreleder Elisabeth Egeberg vil gå gjennom tankene rundt NOF-partner og forklare intensjonene i prosjektet.

## Synet utvikles allerede i mors mage



Erlend Christoffer Sommer Landsend er utdannet lege fra Universitetet i Oslo. Han gjennomførte spesialistutdanningen i øyesykdommer ved øyeavdelingene i Ålesund og Tønsberg, og ved Oslo universitetssykehus (OUS).

Landsend arbeider som overlege og forsker ved Oslo universitetssykehus og har spesialisert seg på øyesykdommer hos barn. Han har også tatt doktorgraden sin på dette feltet.

Forskningens hans omhandler blant annet medfødte øyesykdommer, og øye- og synskomplikasjoner hos barn som er født for tidlig.

Øyelegene ved OUS har ofte de vanskelige og sjeldne pasienttilfellene. For optikere er det viktig å forstå hvordan øyelegene i så spesialiserte fagmiljø jobber og hvordan de ønsker henvisninger og samarbeid.

Landsend vil starte allerede i fosterlivet og ta for seg synsutviklingen hos barn derifra og fremover. Han vil komme innom mange ulike aspekter. Myopibehandling er også en del av arbeidsoppgavene til Landsend, en optikernær tematikk.

# Quality Hotel™ River Station

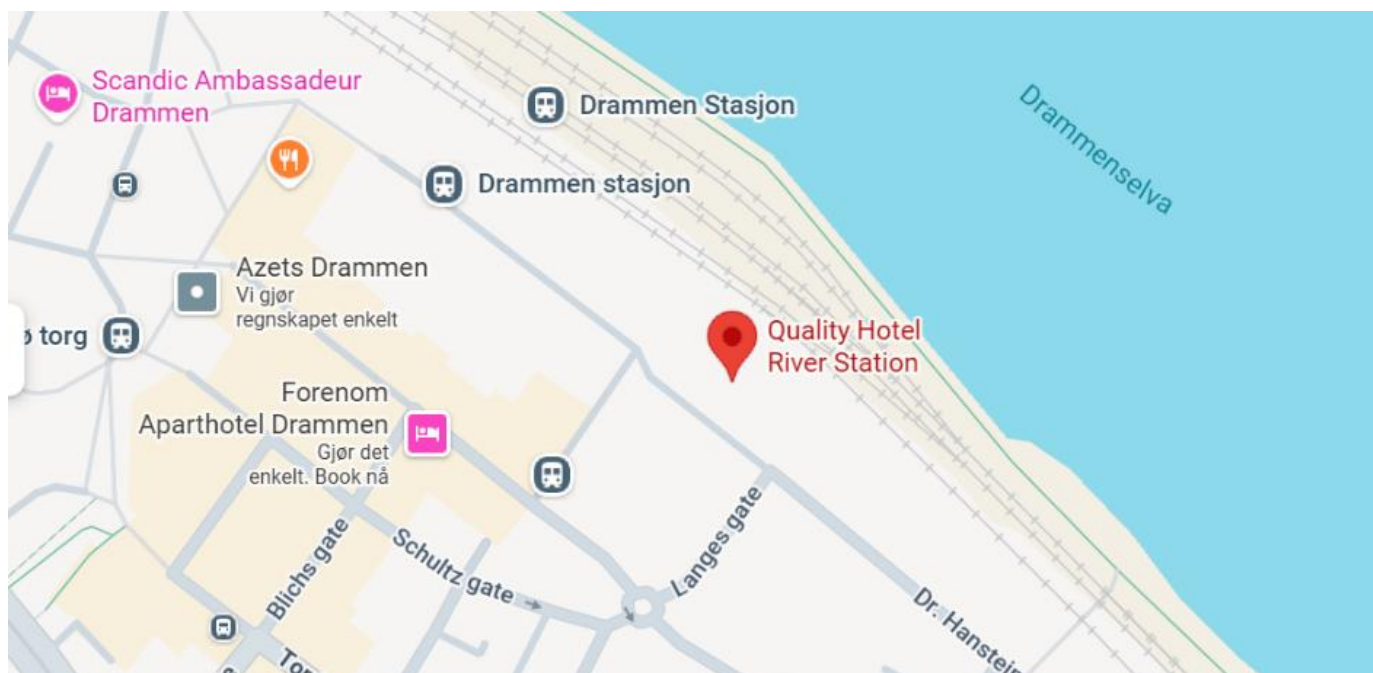
## Adresse:

Dr. Hansteins Gate 7  
3044 Drammen

Telefon: **+47 31 91 19 00**

E-post: [q.riverstation@strawberry.no](mailto:q.riverstation@strawberry.no)

Husk utsjekk lørdag før 1200!



## Om hotellet:

Quality Hotel™ River Station ligger sentralt i Drammen med Drammenselva og jernbanestasjonen som nærmeste nabo. Hotellet er byens høyeste bygg - et landemerke med flott utsikt.

Stilrene rom, gode konferansefasiliteter, treningsrom, bar og restaurant gjør hotellet egnet til å ta imot deg som deltager på årets Landsmøtehelg.

## Sentralt knutepunkt

Nærheten til Drammen togstasjon gjør det til et ideelt utgangspunkt for reisende. Med kun 35 minutter med tog fra Oslo S og 58 minutter med Flytoget fra Oslo lufthavn, er ankomsten enkel og bekvem.

Kjører du bil finnes flere parkeringsmuligheter i umiddelbar nærhet.

Fra hotellet spaserer du enkelt over bybrua til trivelige Bragernes Torg på få minutter. Da er du i Drammens pulserende midtpunkt for mat og shopping!

På hotellet finner du innbydende og moderne rom som sikrer deg en god natts søvn. Ta turen til det velutstyrte treningsrommet, eller nyt en drink i den stemningsfulle baren, Sidespor. I restauranten The Social Bar & Bistro kan du glede deg over smakfulle og klassiske bistroretter med en spennende, moderne tvist.

# Praktiske opplysninger:

## Påmelding åpner i uke 7:

Elektronisk påmelding – se e-post, nettsidene og nyhetsbrev for lenke.

## Frist:

Frist for Early Bird påmelding er 10. mars 2026. Påmelding fra 11. – 25. mars gir en ekstrakostnad på 1000,-  
Påmeldingen er bindende.

## Følgende priser er gjeldende:

(Har du behov for andre alternativ, ta kontakt direkte)

Fredag:		Lørdag:	
Kurspakke ordinær	Kr 1600,-	Kurspakke ordinær	Kr 2000,-
Kurspakke student	Kr 968,-*	Kurspakke student	Kr 968,-*
Fellesmiddag	Kr 1400,-		

\*Bachelorstudentene ved USN deltar på fagkonferansen til sterkt redusere priser.

Kurspakken inkluderer alle foredrag, lunsj og annen bespising, aktivitetene i fellesområdet samt tilgang til utstilling. Middag fredag kommer i tillegg.

For konferansedeltakere som ikke er medlem i Norges Optikerforbund, kommer et tillegg på Kr. 1600,- per konferansedag.

## Overnatting:

Rom holdes av til 17. mars. [Gå direkte til booking her](#). Velg selv ankomstdato, avreisedato og antall personer manuelt på første side, og fullfør booking av rom. Standard pris 1410,- per natt. Du kan gjøre individuelle valg ved bestilling. **Rommet betales av den enkelte.**

## Fredag:

Fredag er det ulike faglige og fagpolitiske arrangementer, inkludert Landsmøte Norges Optikerforbund. NM-finale i optometri.

Felles middag fredag holdes på hotellet: Formelt – pent antrekk.

Det blir DJ og dans etter middagen. Åpen bar frem til 0300.

## Lørdag:

Se fagprogrammet for faglige foredrag og fagpolitisk informasjon.

## Etterutdanningspoeng:

Deltakelse på faglige aktiviteter gir deg poeng i NOFEP (Norges Optikerforbunds Etterutdanningsprogram).